



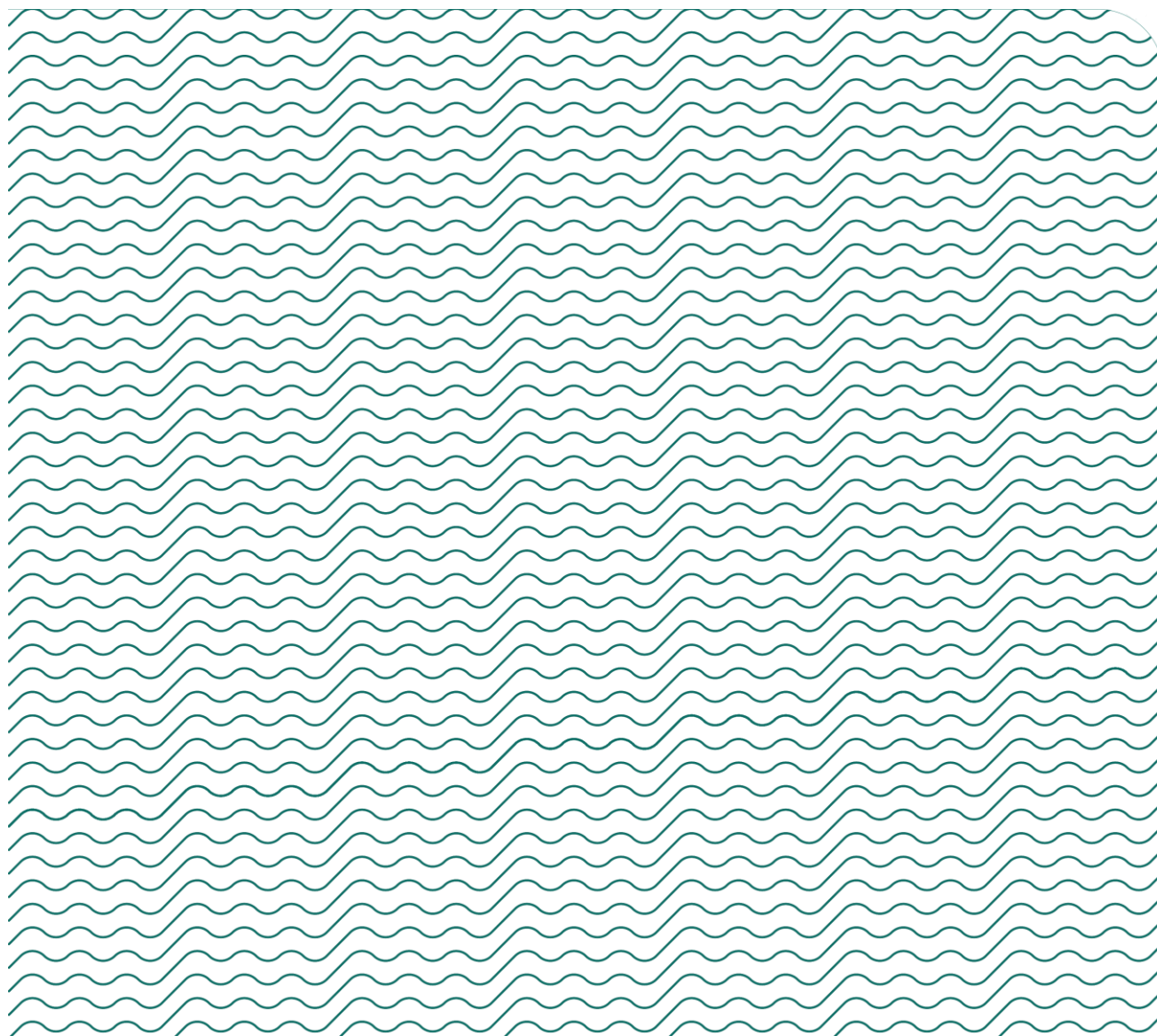
**Arbeidstilsynet**

**Plan for dokumentert opplæring gitt av sertifisert virksomhet etter forskrift om administrative ordninger og forskrift om utførelse av arbeid**

# Modul 3.8

## Lastebilkran (G8)

**Grunnleggende praktisk opplæring**

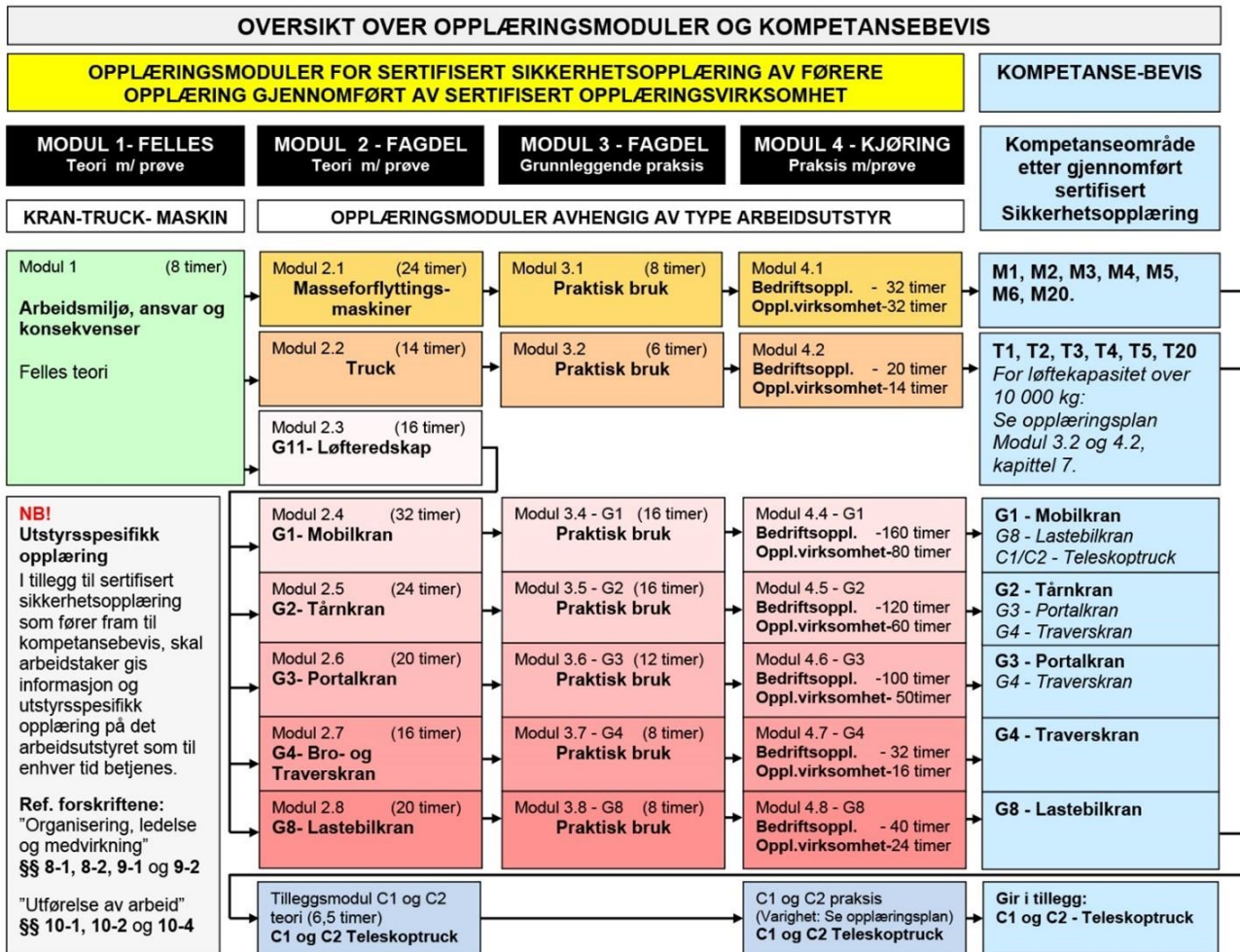


# Innhold

Forord	3
1 Generelt om opplæringen	5
2 Målsettinger	6
3 Emneliste	7
4 Arbeidsmåter	8
5 Vurdering	9
6 Undervisningsmateriell	10
7 Revisjonsoversikt	11

# Forord

Sertifisert opplæring er en opplæring som kreves for førere av arbeidsutstyr som er beskrevet i forskrift om utførelse av arbeid § 10-3. Denne opplæringsplanen gjelder opplæringsmodul 3.8 etter illustrasjonen nedenfor.



Opplæringsplanen skal brukes av opplæringsvirksomheter som er sertifisert av sertifiseringsorgan utpekt av Arbeidstilsynet, og opplæringen skal gjennomføres av den sertifiserte opplæringsvirksomheten, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1 første ledd.

Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av arbeidsutstyr etter forskriftene. Forskriftene forutsetter imidlertid at førere av ulike typer arbeidsutstyr, i tillegg får utstyrsspesifikk opplæring på det utstyret som til enhver tid benyttes, jf. forskrift om utførelse av arbeid § 10-4.

Praktisk opplæring i modul 4 gjennomføres av sertifisert opplæringsvirksomhet, eller i bedrift etter skriftlig avtale med sertifisert opplæringsvirksomhet.

Riktig bruk av arbeidsutstyr har stor betydning for sikkerheten for fører og annet personell som deltar i arbeidsoperasjoner. Feilvurderinger kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader på fører, øvrig personell samt materiell og omgivelser. Positive holdninger til sikkerhet er derfor viktig under opplæringen.

# 1 Generelt om opplæringen

**Hensikten med opplæringen er å gi fører av lastebilkran en god generell praktisk grunnopplæring i sikker bruk av lastebilkran, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.**

Opplæringen skal gi kandidaten praktisk forståelse for prinsippene for konstruksjon, virkemåte, oppstilling, kjøremåte, lastdiagram og sikkerhetsutstyr mot overlast.

Opplæringen dekker den grunnleggende praktiske sikkerhetsopplæringen som kreves for lastebilkran (G8).

Grunnopplæringen skal også omfatte viktige kontrollpunkter på mobilkraner.

Etter praktisk grunnopplæring skal kandidaten gjennomføre mengdetrening i hht. modul 4.8.

Mengdetreningen avsluttes med en praktisk kjøreprøve på lastebilkran, som ved bestått resultat vil være grunnlag for utstedelse av kompetansebevis for lastebilkran (G8).

<b>Opplæringens varighet</b>	8 timer (à 45 minutter undervisning).
<b>Opptaksvilkår</b>	Gjennomført modul 1, modul 2.3 og modul 2.8.  Alternativt kan modul 1, modul 2.3 og modul 2.8 gjennomføres i sammenheng med denne modulen.
<b>Fag- og timefordeling</b>	Se kapittel 3.
<b>Krav til opplæringsvirksomhet</b>	Opplæringsvirksomheten skal være sertifisert, jf. forskrift om administrative ordninger § 8-1.

## 2 Målsettinger

**Målsettingen med opplæringen er at den som gis opplæring tilegner seg grunnleggende kunnskaper og praktiske ferdigheter om sikker bruk av lastebilkraner, slik at ulykker ved bruk unngås.**

Kandidaten skal:

- 1) Kunne forklare funksjon og virkemåte for hovedkomponentene på lastebilkraner.
- 2) Kunne forklare og vise korrekt «utpakking» og sammenlegging av lastebilkran.
- 3) Kunne vise viktige kontrollpunkter på lastebilkraner før, under og etter bruk.
- 4) Kunne vise hvordan front- og bakmonterte lastebilkraner skal stilles opp og betjenes riktig.
- 5) Kunne vise veltelinjer mht. oppstilling og bruk av lastebilkraner.
- 6) Kunne forklare funksjon og virkemåte for overlastsikkerhetsutsyr på lastebilkraner, samt vise riktig innstillinger og betjening av lastsikringsutstyret.
- 7) Kunne vise hvordan lastdiagram på lastebilkraner skal brukes i praksis.
- 8) Kunne vise prinsipp for å ta inn sleng som har oppstått på last under kjøring.
- 9) Kunne vise montering av manuelle bomforlengere på lastebilkraner.
- 10) Kunne vise viktige kontrollpunkter mht. montering og demontering av konsollmonterte lastebilkraner.
- 11) Kunne forklare hvordan personbefordring kan foretas sikkert med lastebilkraner.

### 3 Emneliste

Leksjon	Emne	Timer	Merknader
1	Funksjon og virkemåte for hovedkomponentene på lastebilkraner	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frontmontert lastebilkran</li> <li>• Bakmontert lastebilkran</li> </ul>
2	Kontrollpunkter på lastebilkraner	0,5	Kontrollsted og type kontroll: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Før kjøring</li> <li>• Under kjøring</li> <li>• Etter kjøring</li> </ul>
3	Oppstilling og betjening av lastebilkraner	0,5	Metode for oppstilling og betjening av støtteben samt prinsipp for utkjøring og sammenlegging av <ul style="list-style-type: none"> <li>• frontmontert lastebilkran</li> <li>• bakmontert lastebilkran</li> </ul>
4	Veltelinjer og stabilitet i praksis	0,5	Praktiske forholdsregler <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeidssoner</li> <li>• Stabilitet/støttebenstrykk</li> </ul>
5	Overlastsikkerhetsutstyr	0,5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funksjon</li> <li>• Virkemåte</li> <li>• Prøveløft og korrekt innstilling mht. utstyrskombinasjoner</li> </ul>
6	Praktisk bruk av løfteredskap	1	Valg, brukskontroll og praktisk anhuking av last som brukes under demonstrasjon og ferdighetstrening. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruk av personkurv</li> </ul>
7	Lastdiagram	1	Praktisk bruk av lastdiagram med kapasitet og arbeidsområde.
8	Kjøreteknikk	3	Riktig og sikker kjøremåte mht. <ul style="list-style-type: none"> <li>• førers plassering</li> <li>• hastighet i forhold til ferdighet</li> <li>• prinsipp og trening i å kunne ta inn sleng på last under kjøring.</li> </ul>
	<b>Sum</b>	8	

## 4 Arbeidsm ter

**Den praktiske grunnopplæringen skal bygge videre på den gjennomførte teoretiske opplæringen, slik at deltakerne f r praktisk forståelse for de prosedyrer som gjelder for sikker bruk av lastebilkr ner.**

Undervisning under kurset må begrenses til de generelle prinsippene som gjelder for bruk av lastebilkr ner, og videre henviser til behov for spesialopplæring på den kranen deltakerne senere skal gjennomføre kj reoppl ringen på.

Av hensyn til utnyttelse av tilgjengelig kranmateriell i forhold til antall kandidater, bør stasjonsopplegg med rullering benyttes under deler av gjennomføringen av kurset. Det er viktig at kandidatene er engasjert med ferdighetstrening, demonstrasjon og øvelse i hele kurstiden.

Ved trening i kjøreteknikk skal det ikke være mer enn 2 elever pr. kran, som da bytter på   kjøre kran og anhuke last.



## 5 Vurdering

**Dokumentasjon på gjennomført grunnleggende praktisk opplæring utstedes av opplæringsvirksomheten.**

Det gjennomføres ikke prøve etter gjennomført kurs. Endelig vurdering av kunnskaper og ferdigheter foretas først etter at kjøreopplæringen i modul 4.8 er gjennomført.

## 6 Undervisningsmaterieell

Type utstyr	Beskrivelse
<b>Øvingsområde</b>	<p>Øvingsområde bør være slik at opplæringen kan gjennomføres usjenert av øvrig aktivitet.</p> <p>Området bør ha en slik karakter at variert oppstilling og grunnforhold kan demonstreres og praktiseres.</p>
<b>Opplæringsmaterieell</b>	<p>Tilgang på følgende kraner for praktisk demonstrasjon, oppstilling og øvelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frontmontert lastebilkran</li> <li>• Bakmontert lastebilkran m/konsoll</li> <li>• Aktuelle typer løfteredskap.</li> <li>• Variert last for demonstrasjon.</li> </ul>
<b>Instruktørmaterieell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opplæringsplan.</li> <li>• Undervisningsplan.</li> <li>• Leksjonsanvisninger.</li> </ul>
<b>Elevmaterieell</b>	<p>Lastdiagram for de kraner som brukes under opplæringen, samt løftetabeller for løfteredskap.</p>

## 7 Revisjonsoversikt

<b>Utgave</b>	<b>Endringer</b>	<b>Utarbeidet av</b>	<b>Godkjent av</b>
Juni 2022	Ny dokumentmal.  Forskriftshenvisninger er oppdatert.  Enkelte oppdateringer knyttet til utseende og presentasjon.	Arbeidstilsynet	Seksjonsleder, seksjon for markedskontroll
August 2003		Samordningsrådet	Samordningsrådet